

નિજમાં નિવાસ - મીરપુર ચાતુર્માસ 2.0

Rules & Regulations for Jain Moun Dhyana Sadhana Chaturmas 2026



1. Maintain Complete Silence (Moun):

- Participants must observe **complete silence (Moun)** throughout the Chaturmas.
- **Mobile phones must be surrendered** upon arrival.

2. Tap : Daily Ekashanu Tap is compulsory.

3. Essentials to Bring:

- Please bring your Katasnu & Samaik belongings, notebook, and pen for personal use, Personal medicines (if required), Warm clothing and **Mosquito Net** etc. Alarm clock and a water bottle for storing boiled water.
- Avoid bringing plastic or noisy bags into the Pravachan hall & Maintain cleanliness and decorum at all times.

4. Dress ,Code:

- **White attire is mandatory during the full Chaturmas.** (White dress is required for Pooja as well) Note: White clothes are not required for Night Dress.

5. Stay Within the Campus:

- Aaradhaks are not permitted to leave the campus during Chaturmas.
- Staying outside the campus is strictly prohibited.

6. Punctuality:

- Arrive at the Pravachan hall **10 minutes before** the Vachana begins.

7. Relevant Questions During Vachana:

- During the Vachana, Aaradhaks may ask questions related to topic being discussed.

8. ID Card Compulsory:

- Wearing the provided ID card is mandatory throughout the Chaturmas.

9. Seva Parmo Dharma:

- It is mandatory for all Aaradhaks to contribute at least 1 hour of allotted Seva daily.

Chaturmas is a time for the inner journey, not for external associations. To ensure the seekers remain focused within, meetings with friends and family are not permitted.

For any query please drop whatsapp message on +91 93262 24703

નિજમાં નિવાસ - મીરપુર યાતુર્માસ 2.0

જૈન મૌન ધ્યાન સાધના યાતુર્માસ 2026

માટેના નિયમો અને સૂચનાઓ



1. સંપૂર્ણ મૌન (Moun):

- યાતુર્માસ દરમિયાન સંપૂર્ણ મૌન જાળવવું ફરજિયાત છે.
- આગમન પર Mobile phones સરેન્ડર કરવા જરૂરી છે .

2. તપ (Tap): દરરોજ એકાસણું તપ કરવું ફરજિયાત છે.

3. લાવવાની જરૂરી વસ્તુઓ:

- કટાસણુ અને સામાયિક ઉપકરણ, નોટબુક, પેન, વ્યક્તિગત દવાઓ (જો જરૂરી હોય), ગરમ કપડાં, મચ્છરદાની , Alarm clock અને ઉકાળેલું પાણી ભરવા માટેની બોટલ ઇત્યાદિ જરૂરિયાતની વસ્તુઓ લાવવી.
- પ્રવચન હોલમાં પ્લાસ્ટિક અથવા અવાજ કરતી થેલીઓ લાવવાનું ટાળો. સ્વચ્છતા અને શિષ્ટાચાર જાળવો.

4. ડ્રેસ કોડ:

- સમગ્ર યાતુર્માસ દરમિયાન સફેદ પરિધાન ફરજિયાત છે. (પૂજા માટે પણ સફેદ વસ્ત્ર જરૂરી છે.)
- નોંધ: રાત્રિના કપડાં માટે સફેદ કપડાં જરૂરી નથી.

5. કેમ્પસમાં જ રહેવું:

- યાતુર્માસ દરમિયાન સહભાગીઓ (આરાધકો) કેમ્પસ છોડી શકશે નહીં, કેમ્પસ બહાર રહેવું સખત મનાઈ છે.

6. સમયનું પાલન:

- પ્રવચન હોલમાં વાચના શરૂ થાય તેના 10 minutes પહેલાં પહોંચો.

7. વાચના દરમિયાન પ્રશ્નો:

- વાચના દરમિયાન માત્ર વિષયથી સંબંધિત પ્રશ્નો જ પૂછવા.

8. ID કાર્ડ ફરજિયાત:

- યાતુર્માસ દરમિયાન આપેલ ID કાર્ડ પહેરવું ફરજિયાત છે.

૯. સેવા પરમો ધર્મ:

- તમામ સાધકો માટે દરરોજ નિર્ધારિત સેવામાં ઓછામાં ઓછો 1 કલાક યોગદાન આપવું ફરજિયાત છે.

યાતુર્માસ એ અંતરયાત્રાનો સમય છે, બાહ્ય મિલનનો નહીં. સાધકોની વૃત્તિઓ અંતર્મુખ રહે તે માટે સ્વજનો સાથે મિલન નિષેધ છે.

For any query please drop whatsapp message on +91 93262 24703