

મૌન ધ્યાન નવપદજી ઓળી મીરપુર

Rules & Regulations for Jain Moun Dhyana Sadhana Shibir



*Aaradhaks are requested to arrive on 17-Oct-26 between 8am to 5pm.
and Departures are scheduled for 27-Oct-26.*

1. Maintain Complete Silence (Moun):

- Participants must observe complete silence (Moun) throughout the Shibir.
- Mobile phones must be surrendered upon arrival.

2. Tap : Daily Aymbil Tap is compulsory.

3. Essentials to Bring:

- Please bring your Katasnu, notebook, and pen for personal use, Personal medications (if required), Warm clothing and mosquito repellent etc. Alarm clock and a water bottle for storing boiled water.
- Avoid bringing plastic or noisy bags into the Pravachan hall & Maintain cleanliness and decorum at all times.

4. Dress Code:

- White attire is mandatory during the full Shibir. (White dress is required for Pooja as well)
- Note: White clothes are not required for Night Dress.

5. Stay Within the Campus:

- Participants (Aaradhaks) are not permitted to leave the campus during Shibir.
- Staying outside the campus is strictly prohibited.

6. Punctuality:

- Arrive at the Pravachan hall **10 minutes before** the Vachana begins.

7. Relevant Questions During Vachana:

- During the Vachana, participants may ask questions, but they must be relevant to the topic being discussed.

8. ID Card Compulsory:

- Wearing the provided ID card is mandatory throughout the Shibir.

Please note: We kindly ask that you only join us if you feel physically well. Please understand we are not able to take responsibility for any personal health issues.

- We will inform you with more details soon.
- Please note that everyone will need to **arrange their own travel.**

મૌન ધ્યાન નવપદજી ઓળી મીરપુર

જૈન મૌન ધ્યાન સાધના શિબિર માટેના નિયમો



આરાધકોને વિનંતી છે કે તેઓ 17-Oct-26 ના રોજ સવારે 8 A.M. થી સાંજે 6 P.M. સુધી પહોંચવું.
પ્રસ્થાન 27-Oct-26 ના રોજ નિર્ધારિત છે.

1. સંપૂર્ણ મૌન (Moun):

- શિબિર દરમિયાન સંપૂર્ણ મૌન જાળવવું ફરજિયાત છે.
- આગમન પર મોબાઈલ ફોન સરેન્ડર કરવા જરૂરી છે.

2. તપ (Tap): દૈનિક આયંબિલ તપ ફરજિયાત છે.

3. લાવવાની જરૂરી વસ્તુઓ:

- કટાસણુ, નોટબુક, પેન, વ્યક્તિગત દવાઓ (જો જરૂરી હોય), ગરમ કપડાં, મચ્છર નિવારક, Alarm clock અને ઉકાળેલું પાણી ભરવા માટેની બોટલ ઇત્યાદિ જરૂરિયાતની વસ્તુઓ લાવવી.
- પ્રવચન હોલમાં પ્લાસ્ટિક અથવા અવાજ કરતી થેલીઓ લાવવાનું ટાળો. સ્વચ્છતા અને શિષ્ટાચાર જાળવો.

4. ફ્રેસ કોડ:

- સમગ્ર શિબિર દરમિયાન સફેદ પરિધાન ફરજિયાત છે. (પૂજા માટે પણ સફેદ વસ્ત્ર જરૂરી છે.)
- નોંધ: રાત્રિના કપડાં માટે સફેદ કપડાં જરૂરી નથી.

5. કેમ્પસમાં જ રહેવું:

- શિબિર દરમિયાન સહભાગીઓ (આરાધકો) કેમ્પસ છોડી શકશે નહીં. કેમ્પસ બહાર રહેવું સખત મનાઈ છે.

6. સમયનું પાલન:

- પ્રવચન હોલમાં વાચના શરૂ થાય તેના 10 minutes પહેલાં પહોંચો.

7. વાચના દરમિયાન પ્રશ્નો:

- વાચના દરમિયાન માત્ર વિષયથી સંબંધિત પ્રશ્નો જ પૂછવા.

8. ID કાર્ડ ફરજિયાત:

- શિબિર દરમિયાન આપેલ ID કાર્ડ પહેરવું ફરજિયાત છે.

ખાસ નોંધ: મહેરબાની કરીને નોંધ કરો કે જો તમે શારીરિક રીતે સ્વસ્થ હોવ તો જ આ શિબિરમાં જોડાવવા વિનંતી છે. કૃપા કરીને સમજો કે અમે કોઈપણ વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ માટે જવાબદારી લેવા સક્ષમ નથી.

- વધુ વિગતો ટૂંક સમયમાં જાહેર કરવામાં આવશે.
- દરેક આરાધકએ પોતાની મુસાફરીની વ્યવસ્થા જાતે કરવાની રહેશે

મૌન ધ્યાન ચૈત્રી- નવપદજી ઓળી અચલગઢ

Daily Schedule during

મૌન ધ્યાન સાધના શિબિર:

Timing	Activity
4.30 AM	જાગરણ
4.45 AM	પ્રતિક્રમણ / ધ્યાન / પ્રભાતજાપ
6.00 AM	ઉષાભક્તિ-પ્રભુમિલન
6.45 AM	પ્રવચન / વાચના + ધ્યાન પ્રયોગ
	(08:00 – 10.00 ધ્યાન, પૂજા-સેવા, સ્વાધ્યાય આદિ)
10.15 AM	પ્રવચન / વાચના
11.30 AM	આયંબિલ
3.00 PM	પ્રવચન / વાચના
7.00 PM	પ્રતિક્રમણ
8.00 PM	રાત્રી ભાવના